

附件 4:

## 公安机关录用人民警察体能测试 项目和标准

### 一、男子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤13"1	≤13"4
1000 跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265 厘米	

### 二、女子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤14"1	≤14"4
800 跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230 厘米	